

Gelebtes Mannsein

MÄNNERSEMINAR

MANNsein

im Spannungsfeld

zwischen Stärke und Verletzlichkeit

2.-4. September 2022

CLS-Seminar am Biohof Trenker in Grametschlag (NÖ)



INHALT

Mannsein bedeutet für etwas zu kämpfen, seine eigene Stärke und Kraft für etwas einzusetzen.

*WIE werde ich in meinem Leben wieder „Krieger“,
um meine eigene körperliche Kraft gezielt einzusetzen?*

Mannsein bedeutet aber auch empfindsam zu sein und zu seinen Gefühlen stehen zu können. Seine eigenen Schwächen und Verletzlichkeit anzunehmen und einen guten Umgang mit seinen Gefühlen, seiner Spiritualität zu finden. Das schafft Klarheit, innere Souveränität und Freiheit. Packen wir unser Imageproblem als Männer an der Wurzel, sowie am Schopf und erlauben uns zu uns zu stehen mit allem was wir (noch) sind.

Das Seminar unterstützt Männer bei der Suche nach authentischen Erfahrungen in der Natur. Die Teilnehmer bearbeiten persönliche und berufliche Themen, um im Alltag eine entspannte und kraftvolle Männlichkeit zu leben, sowie Visionen für das eigene Leben zu schmieden.

Geboten werden: Naturerfahrungen, Seminar-, Erholungs- und Bewegungseinheiten, sowie geführte Touren.

ZIELGRUPPE MÄNNER (ab 16 Jahre)

VERANSTALTUNGORT

Biobauernhof der Familie Trenker, 2852 Hochneukirchen, Grametschlag 11

TERMIN / WBS 22-22

Freitag, 2. Sept. 2022 (15 Uhr) bis Sonntag, 4. Sept. 2022 (12:00 Uhr)

Die Teilnahme gilt als **20stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARLEITER



Ernst J. Trenker

Biobauer, Diplom-Lebensberater
ImpulsPro Supervisor
Paarberater
www.familie-trenker.at

Ing. Markus Waldl
Psychologischer Berater
in Ausbildung, unter Supervision
Paarberater, Work-Coaching
Männercoach
www.markuswaldl.at



Seminarkosten: € 195,00 / 20 Seminareinheiten

Die Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Seminartermin. Sollten Sie Ihre Anmeldung nach Erhalt der Rechnung stornieren, wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% verrechnet bzw. einbehalten. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Zusätzliche Kosten (sind direkt am Trenkerhof zu bezahlen)

Übernachtung im eigenen Zelt mit Schlafsack € 20 (2 Nächte)

Verpflegung € 60 (2xFrühstück, 2xMittagessen, 2xAbendessen)

Bogenschießen € 20 (Einschulung, Verleih und Parcorusgebühr)

Mitzubringen sind: Zelt, Schlafsack, festes Schuhwerk, robuste Kleidung, Regenschutz. Leihzelte sind vorhanden.



ANMELDUNG UND INFORMATION

Counseling für Lebens- und Sinnfragen
Verein/Institut für Christliche Lebensberatung
und Seelsorge (CLS)

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, Fax-DW: 55

E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.cls-austria.at

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN:
AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS